

## **PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z** **WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

Na spotkaniu zespołu nauczycieli wychowania fizycznego ustalono kryteria i zasady oceniania z przedmiotu – podstawowym kryterium a zarazem najważniejszym jest przygotowanie i aktywny udział w lekcji oraz zaliczenie umiejętności technicznych z poszczególnych działów programu nauczania.

Poniżej przedstawiamy szczegółowe kryteria jakie uczeń musi spełniać na poszczególną ocenę :

### **OCENA NIEDOSTATECZNA ( 1 )**

- Uczeń jest daleki od spełniania wymagań stawianych przez program
- Ma lekceważący stosunek do zajęć i nie wykonuje żadnych postępów w usprawnianiu
- Na zajęciach wykazuje duże i rażące braki w zakresie wychowania społecznego
- Charakteryzuje się niewiedzą w zakresie kultury fizycznej.

### **OCENA DOPUSZCZAJĄCA ( 2 )**

- Uczeń nie opanował materiału programowego w stopniu dostatecznym i ma poważne luki
- Ćwiczenia wykonuje niechętnie i z dużymi błędami technicznymi
- Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej, nie potrafi wykonać prostych zadań związanych z samooceną
- Nie jest pilny i wykazuje bardzo małe postępy w usprawnieniu
- Na zajęciach przejawia poważne braki w zakresie wychowania społecznego, ma niechętny stosunek do ćwiczeń

### **OCENA DOSTATECZNA ( 3 )**

- Uczeń opanował materiał programowy na przeciętnym poziomie ze znacznymi lukami
- Ćwiczenia wykonuje niepewnie, w nieodpowiednim tempie i z większymi błędami technicznymi
- Wykazuje małe postępy w usprawnieniu motorycznym

- W jego wiadomościach z zakresu kultury fizycznej są znaczne luki, a tych które ma, nie potrafi wykorzystać w praktyce
- Przejawia pewne braki w zakresie wychowania społecznego, w postawie i stosunku do kultury fizycznej.

#### **OCENA DOBRA ( 4 )**

- Uczeń w zasadzie opanował materiał programowy
- Ćwiczenia wykonuje prawidłowo, lecz nie dość dokładnie z małymi błędami technicznymi
- Posiadane wiadomości potrafi wykorzystać w praktyce przy pomocy nauczyciela
- Nie potrzebuje większych bodźców do pracy nad osobistym usprawnieniem, wskazuje stałe i dość dobre postępy w tym zakresie
- Jego postawa społeczna i stosunek do kultury fizycznej nie budzi większych zastrzeżeń
- Nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych.

#### **OCENA BARDZO DOBRA ( 5 )**

- Uczeń całkowicie opanował materiał programowy
- Ćwiczenia wykonuje z właściwą techniką, pewnie, w odpowiednim tempie i dokładnie, zna założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie
- Posiada duże wiadomości z zakresu kultury fizycznej i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
- Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i wykazuje duże postępy w osobistym usprawnieniu
- Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do wychowania fizycznego nie budzą najmniejszych zastrzeżeń
- Bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych i zawodach sportowych, nie jest to jednak działalność systematyczna.

#### **OCENA CELUJĄCA ( 6 )**

- Uczeń spełnia wszystkie wymagania na oceną bdb ( 5 )
- Aktywnie uczestniczy w życiu sportowym na terenie szkoły i poza nią oraz w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną
- Zajmuje punktowane miejsca w zawodach ogólnopolskich, wojewódzkich, miejskich
- Posiada klasę sportową.

opracowali  
Nauczyciele zespołu wychowania fizycznego

